



ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Омлет с сыром	130	281,41	45,96
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
Итого завтрак		572	575,73	88,00

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
Итого завтрак		572	489,71	74,97

Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
2	Капуста тушеная с мясом птицы	60	132,20	36,36
3	Пюре картофельное	130	157,46	22,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		630	630,24	80,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	21,00
Итого завтрак		572	489,71	74,97

Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Омлет натуральный с клецками	250	197,65	15,92
2	Капуста тушеная с мясом птицы	70	154,23	41,59
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		710	750,74	91,83
Итого за день		1282	1240,45	166,80

Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,92
2	Капуста тушеная с мясом птицы	100	220,33	51,15
3	Пюре картофельное	180	218,02	30,44
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
6	Кондитерское изделие "Тонди чоко"	30	139,40	14,92
Итого обед		800	992,58	121,13
Итого за день		1392	1563,89	202,77



ВТОРНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	14,60
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
Итого завтрак		559	563,72	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
Итого завтрак		554	524,72	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
Итого завтрак		554	524,72	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп крестьянский с крупой	200	178,50	13,11
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,56	40,83
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,45
4	Соус красный основной	15	10,62	1,65
5	Овоши соленые (помидоры)	20	11,93	4,84
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	36	94,05	2,92
Итого обед		701	724,46	80,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
Итого завтрак		554	524,72	74,97
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,67
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	45,64
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,45
4	Соус красный основной	15	10,62	1,65
5	Овоши соленые (огурцы)	30	7,50	8,02
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		775	792,05	91,83
Итого за день		1329	1316,77	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Джем фруктовый (горизонт)	20	48,00	12,39
Итого завтрак		580	588,39	87,84
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,67
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,45	50,94
3	Каша вязкая ячневая	180	270,96	11,09
4	Соус красный основной	20	14,16	2,02
5	Овоши соленые (помидоры)	100	59,66	23,81
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		890	909,85	114,93
Итого за день		1470	1498,24	202,77



СРЕДА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	130/20	336,00	59,63
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
Итого завтрак				
		589	670,90	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	22,57
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	130/20	291,20	49,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Итого обед				
		562	610,00	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Виточки рубленые из птицы	70	151,94	36,20
3	Картофель по-деревенски	100	120,37	16,75
4	Свежля отварная дольками	20	23,40	2,53
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед				
		630	670,64	80,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	22,5
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	130/20	291,20	49,3
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,1
Итого обед				
		562	610,00	74,9
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,5
2	Виточки рубленые из птицы	80	173,65	41,2
3	Картофель по-деревенски	150	180,55	23,2
4	Свежля отварная дольками	30	35,10	3,7
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,8
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,2
Итого обед				
		719	760,23	91,8
Итого за день				
		1281	1370,23	166,4
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	22,5
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	336,00	59,6
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,1
Итого завтрак				
		582	654,80	85,3
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	18,1
2	Виточки рубленые из птицы	100	219,07	51,8
3	Картофель по-деревенски	180	196,66	29,4
4	Свежля отварная дольками	60	70,20	7,5
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,8
6	Хлеб пшеничный	45	117,56	3,6
Итого обед				
		835	925,53	117,4
Итого за день				
		1417	1580,33	202,4



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Гуляш из мяса птицы	40/50	191,80	53,74
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
3	Овощи соленые (огурцы)	60	15,00	16,62
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		540	543,93	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,89
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
3	Овощи соленые (огурцы)	35	8,75	9,44
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		505	516,37	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,89
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
3	Овощи соленые (огурцы)	35	8,75	9,44
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		505	516,37	74,97
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,95
2	Рагу из мяса птицы	220	269,08	45,38
3	Зеленый горошек консервированный	30	13,35	9,77
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,40
Итого обед		680	648,49	80,00



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,89
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
3	Овощи соленые (огурцы)	35	8,75	9,44
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		505	516,37	74,97
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	21,19
2	Рагу из мяса птицы	200	244,62	43,69
3	Зеленый горошек консервированный	60	26,70	18,25
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		750	707,25	91,83
Итого за день		1255	1223,62	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гуляш из мяса птицы	50/50	266,38	61,15
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	10,64
3	Овощи соленые (огурцы)	60	15,00	16,62
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		550	618,51	95,41
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	21,19
2	Рагу из мяса птицы	260	370,93	56,59
3	Зеленый горошек консервированный, овощи соленые (помидоры)	40/30	35,70	20,48
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	45	117,56	3,60
Итого обед		825	855,62	107,36
Итого за день		1375	1474,13	202,77



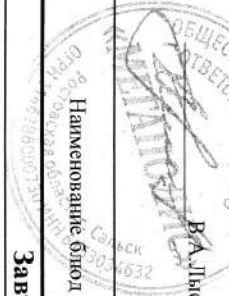
ПИТАНИЕ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Овощи соленные (помидоры)	60	35,80	14,52
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		542	530,32	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей				
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,62
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
Итого завтрак		500	504,10	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,54
2	Бефстроганов из птицы	40/40	194,67	44,86
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	12,40
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,40
Итого обед		649	643,53	80,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,62
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
Итого завтрак		500	504,10	74,97
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	17,23
2	Бефстроганов из птицы	40/50	219,00	50,10
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		749	792,50	91,83
Итого за день		1249	1296,60	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	205,60	51,95
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,62
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Салат из свежкы	30	28,50	4,05
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		552	578,98	90,12
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	17,23
2	Бефстроганов из птицы	60/60	243,33	58,95
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	18,60
4	Овощи соленные (помидоры)	30	17,90	7,26
5	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
6	Хлеб пшеничный	43	112,34	3,41
Итого обед		823	894,47	112,65
Итого за день		1375	1473,45	202,77

Утверждено:
 Директор ООО "Металогис"
 В.А.Лысенко



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,40
5	Кондитерское изделие "Тонди Чоко"	30	139,40	14,92
Итого завтрак		570	638,92	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
Итого завтрак		554	524,72	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
Итого завтрак		554	524,72	74,97
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,80
2	Котлеты рубленые из птицы	80	196,78	39,38
3	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,47
4	Соус томатный	15	11,10	1,65
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		655	710,16	80,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость бл
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	260	383,45	54
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14
3	Кофейный напиток	200	37,80	3
4	Хлеб пшеничный	34	88,83	2
Итого завтрак		554	524,72	74
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	18
2	Котлеты рубленые из птицы	90	221,38	44
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18
4	Соус томатный	15	11,10	1
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3
Итого обед		745	856,04	91
Итого за день		1299	1380,76	16
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	250	368,70	52
2	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14
3	Кофейный напиток	200	37,80	3
4	Хлеб пшеничный	45	117,56	3
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	2
Итого завтрак		685	596,42	92
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	18
2	Котлеты рубленые из птицы	100	245,98	50
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18
4	Соус томатный	30	22,20	3
5	Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	7
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5
7	Хлеб пшеничный	45	117,56	3
Итого обед		805	922,70	10
Итого за день		1490	1519,12	20



ВТОРНИК 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	45,64
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	16,62
4	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	7,59
5	Хлеб пшеничный	33	86,21	2,65
Итого завтрак		533	564,42	88,00

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,56	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Суп томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		525	520,91	74,97

Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,56	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Суп томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		525	520,91	74,97

Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	119,60	13,81
2	Виточки по-белорусски	70	140,80	37,13
3	Щоре картофельное	120	145,34	20,49
4	Салат из свежлы	20	19,00	2,70
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,77
Итого обед		657	560,08	80,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,56	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Суп томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		525	520,91	74,97

Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	149,50	16,33
2	Виточки по-белорусски	70	140,80	37,13
3	Щоре картофельное	150	181,68	25,62
4	Салат из свежлы	30	28,50	4,05
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		740	717,66	91,83
Итого за день		1265	1238,57	166,80

Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	50,94
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Суп томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	16,62
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		570	561,06	92,26
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	149,50	16,33
2	Виточки по-белорусски	100	201,14	53,11
3	Щоре картофельное	150	181,68	25,62
4	Салат из свежлы	50	47,50	6,75
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		800	797,00	110,51
Итого за день		1370	1358,06	202,77



СРЕДА 2 неделя



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	297,50	28,86
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	14,60
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		637	834,65	88,00

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Итого завтрак		552	664,90	74,97

Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Итого завтрак		552	664,90	74,97
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,95
2	Плов из птицы	200	294,97	45,02
3	Зеленый горошек консервированный	30	13,35	9,77
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,40
Итого обед		660	703,90	80,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Итого завтрак		552	664,90	74,97

Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	21,19
2	Плов из птицы	220	324,46	47,94
3	Зеленый горошек консервированный	45	20,03	13,64
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		755	809,94	91,83
Итого за день		1307	1474,84	166,80

Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		592	769,40	78,17

Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	21,19
2	Плов из птицы	260	383,45	54,27
3	Зеленый горошек консервированный	60	26,70	18,25
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
6	Фрукты свежие (яблоки)	135	59,94	21,83
Итого обед		945	935,54	124,60
Итого за день		1537	1704,94	202,77



ПЯТНИЦА 2 недели



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,38
2	Пиоре картофельное	150	181,68	25,62
3	Свежля отварная дольками	60	70,20	7,58
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный	33	86,21	2,62
Итого завтрак		572	611,69	88,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семьи мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пиоре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свежля отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		517	540,99	74,97
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пиоре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свежля отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		517	540,99	74,97
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,91	42,47
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,33
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,78
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,40
Итого обед		630	672,61	80,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пиоре картофельное	130	157,46	22,20
3	Свежля отварная дольками	35	40,95	4,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		517	540,99	74,97
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	14,52
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,91	42,47
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Салат из квашеной капусты	45	10,98	10,64
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		715	778,00	91,83
Итого за день		1232	1318,99	166,80
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	49,95
2	Пиоре картофельное	150	181,68	25,62
3	Свежля отварная дольками	60	70,20	7,58
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого завтрак		589	665,58	92,15
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	18,15
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	139,40	50,99
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	18,60
4	Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
Итого обед		830	892,66	110,62
Итого за день		1419	1558,24	202,77