



ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Омлет натуральный	150	225,50	38,85
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
5	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,56
<b>Итого завтрак</b>		<b>502</b>	<b>600,34</b>	<b>75,00</b>

<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Омлет натуральный	160	240,53	42,63
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
5	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,56
<b>Итого завтрак</b>		<b>512</b>	<b>615,37</b>	<b>78,78</b>

<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Омлет натуральный	160	240,53	42,63
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
5	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,56
<b>Итого завтрак</b>		<b>512</b>	<b>615,37</b>	<b>78,78</b>

<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	181,90	16,50
2	Каша пшеничная с мясом птицы	70	154,23	40,82
3	Пюре картофельное	100	123,12	18,48
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>610</b>	<b>676,43</b>	<b>85,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	150	225,50	38,85
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
5	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,56
<b>Итого завтрак</b>		<b>502</b>	<b>600,34</b>	<b>75,00</b>

<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	181,90	16,50
2	Каша пшеничная с мясом птицы	80	176,26	46,65
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>670</b>	<b>757,02</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1172</b>	<b>1357,36</b>	<b>173,00</b>

<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	150	225,50	38,85
2	Икра кабачковая	100	147,00	29,48
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,62	4,62
5	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,56
<b>Итого завтрак</b>		<b>552</b>	<b>685,26</b>	<b>87,71</b>

<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	227,37	21,13
2	Каша пшеничная с мясом птицы	100	220,32	58,31
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
4	Свекла отварная дольками	60	25,20	9,00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>871,75</b>	<b>123,29</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1352</b>	<b>1557,01</b>	<b>211,00</b>



**ВТОРНИК 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густенным	100/20	224,00	45,70
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>539</b>	<b>558,90</b>	<b>75,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густенным	1220/20	268,80	49,48
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>559</b>	<b>603,70</b>	<b>78,78</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густенным	1220/20	268,80	49,48
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>559</b>	<b>603,70</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	190,20	17,05
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	135,57	48,20
3	Каша вязкая ячневая	90	135,48	6,69
4	Соус красный основной	20	14,16	2,50
5	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
6	Хлеб пшеничный йодированный	35	91,44	3,26
	<b>Итого обед</b>	<b>635</b>	<b>634,85</b>	<b>85,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густенным	100/20	224,00	45,70
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>539</b>	<b>558,90</b>	<b>75,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	190,20	17,05
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	135,57	48,20
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	11,15
4	Соус красный основной	20	14,16	2,50
5	Овощи соленые (супруда)	30	7,50	8,10
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>745,73</b>	<b>98,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1269</b>	<b>1304,63</b>	<b>173,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеница	200	274,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густенным	130/20	280,00	54,80
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>569</b>	<b>614,90</b>	<b>84,10</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	237,75	20,97
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,45	52,05
3	Каша вязкая ячневая	180	270,96	13,38
4	Соус красный основной	20	14,16	2,50
5	Овощи соленые (супруда)	100	25,00	27,00
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	<b>Итого обед</b>	<b>890</b>	<b>889,82</b>	<b>126,90</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1459</b>	<b>1504,72</b>	<b>211,00</b>



СРЕДА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Быточки рубленые из птицы	70	153,62	37,70
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свежы	40	30,40	4,15
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>508,00</b>	<b>75,00</b>

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных**

1	Быточки рубленые из птицы	80	175,57	41,48
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свежы	40	30,40	4,15
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>529,95</b>	<b>78,78</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Быточки рубленые из птицы	80	175,57	41,48
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свежы	40	30,40	4,15
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>529,95</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Плов из птицы	200	294,96	43,48
3	Зеленый горошек консервированный	35	15,58	13,59
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	37	99,28	3,38
	<b>Итого обед</b>	<b>691</b>	<b>602,96</b>	<b>85,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Быточки рубленые из птицы	70	153,62	37,70
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свежы	40	30,40	4,15
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>508,00</b>	<b>75,00</b>

<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Плов из птицы	250	368,70	53,25
3	Зеленый горошек консервированный	45	20,03	2,70
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	<b>Итого обед</b>	<b>754</b>	<b>686,37</b>	<b>91,20</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1254</b>	<b>1194,37</b>	<b>166,20</b>

<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Быточки рубленые из птицы	100	219,07	51,48
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свежы	60	45,60	6,15
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>588,65</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	33,25
2	Плов из птицы	250	368,70	47,10
3	Зеленый горошек консервированный	80	35,61	4,75
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
	<b>Итого обед</b>	<b>839</b>	<b>826,85</b>	<b>105,90</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1389</b>	<b>1415,50</b>	<b>184,68</b>



**ЧЕТВЕРГ 1 неделя**



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Оладьи из печени по-кушевски	80	187,39	35,00
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>520</b>	<b>555,40</b>	<b>75,00</b>

<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Оладьи из печени по-кушевски	90	210,81	38,78
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>530</b>	<b>578,82</b>	<b>78,78</b>

<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Оладьи из печени по-кушевски	90	210,81	38,78
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>530</b>	<b>578,82</b>	<b>78,78</b>

<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Рагу из мяса птицы	220	269,08	49,23
3	Овощи соленные (помидоры)	20	5,00	5,40
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>680</b>	<b>666,26</b>	<b>85,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени по-кушевски	80	187,39	35,00
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>520</b>	<b>555,40</b>	<b>75,00</b>

<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени по-кушевски	90	210,81	38,78
2	Макаронные изделия отварные	180	218,63	21,00
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	60	14,64	15,60
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>590</b>	<b>622,58</b>	<b>90,08</b>

<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	26,46
2	Рагу из мяса птицы	260	318,00	58,26
3	Овощи соленные (помидоры)	100	25,00	27,00
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>850</b>	<b>778,93</b>	<b>120,92</b>

<b>Итого за день</b>				
		<b>1440</b>	<b>1401,51</b>	<b>211,00</b>

<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени по-кушевски	90	210,81	38,78
2	Макаронные изделия отварные	180	218,63	21,00
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	60	14,64	15,60
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	8,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>590</b>	<b>622,58</b>	<b>90,08</b>



**ПЯТНИЦА 1 неделя**



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность блюда	Стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Гуляш из птицы	40/40	198,11	48,55
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,75
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>507</b>	<b>578,56</b>	<b>75,00</b>

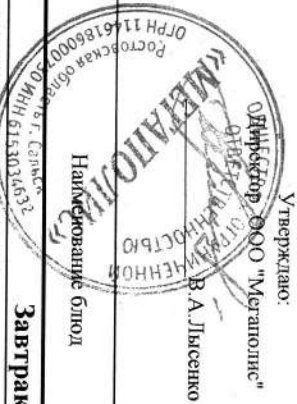
**Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных**

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность блюда	Стоимость блюда
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Гуляш из птицы	40/50	198,11	52,33
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,75
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>517</b>	<b>578,56</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с крупной (пшено)	200	146,88	17,45
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	142,22	41,93
3	Картофель по-деревенски	100	120,37	15,73
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	3,79
<b>Итого обед</b>		<b>640</b>	<b>576,58</b>	<b>85,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность блюда	Стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из птицы	40/40	198,11	48,55
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,75
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>507</b>	<b>578,56</b>	<b>75,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность блюда	Стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупной (пшено)	200	146,88	17,45
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	47,06
3	Картофель по-деревенски	150	180,55	23,60
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	3,79
<b>Итого обед</b>		<b>700</b>	<b>654,54</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1207</b>	<b>1233,10</b>	<b>173,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность блюда	Стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	61,38
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	16,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>562</b>	<b>587,31</b>	<b>97,28</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупной (пшено)	250	183,60	21,81
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	47,06
3	Картофель по-деревенски	150	180,55	23,60
4	Винегрет овощной	60	38,00	11,36
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	3,79
<b>Итого обед</b>		<b>810</b>	<b>729,26</b>	<b>113,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1372</b>	<b>1316,57</b>	<b>211,00</b>



Утверждаю:

Директор ООО "Метаполис"

В.А. Лясенко

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 недели**

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная овсяная	220	192,60	26,70
2	Блинчики с фруктовой начинкой	60	172,95	25,80
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	14,00
4	Кофейный напиток на ступенном молоке	200	60,00	8,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>500</b>	<b>473,55</b>	<b>75,00</b>

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных**

1	Каша жидкая молочная овсяная	250	218,86	30,48
2	Блинчики с фруктовой начинкой	60	172,95	25,80
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	14,00
4	Кофейный напиток на ступенном молоке	200	60,00	8,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>530</b>	<b>499,81</b>	<b>78,78</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная овсяная	250	218,86	30,48
2	Блинчики с фруктовой начинкой	60	172,95	25,80
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	14,00
4	Кофейный напиток на ступенном молоке	200	60,00	8,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>530</b>	<b>499,81</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,96
2	Ёжики из птицы	70/40	158,81	43,78
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,06
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>650</b>	<b>718,69</b>	<b>85,00</b>



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 20

Х.Сальский К.А. главный бухгалтер  
Е.В. Бунченко

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша жидкая молочная овсяная	220	192,60
2	Блинчики с фруктовой начинкой	60	172,95
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00
4	Кофейный напиток на ступенном молоке	200	60,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>500</b>	<b>473,55</b>

<b>Обед</b>			
1	Свекольник со сметаной	200	178,70
2	Ёжики из птицы	80/40	181,50
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50
<b>Итого обед</b>		<b>710</b>	<b>823,38</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1210</b>	<b>1296,93</b>

<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша жидкая молочная овсяная	220	192,60
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	345,90
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00
4	Кофейный напиток	200	37,80
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>624,30</b>
<b>Обед</b>			
1	Свекольник со сметаной	250	223,37
2	Ёжики из птицы	80/40	181,50
3	Каша рассыпчатая гречневая	180	295,20
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50
<b>Итого обед</b>		<b>820</b>	<b>924,57</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1380</b>	<b>1548,87</b>



**ВТОРНИК 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	146,49	38,30
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свежкы	40	30,40	4,15
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>552</b>	<b>506,97</b>	<b>75,00</b>

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	158,69	42,08
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свежкы	40	30,40	4,15
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>562</b>	<b>519,17</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	182,40	45,68
3	Макаронные изделия отварные	100	182,19	11,67
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>620</b>	<b>714,91</b>	<b>85,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	146,49	38,30
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из свежкы	40	30,40	4,15
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>552</b>	<b>506,97</b>	<b>75,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Мясо тушеное с овощами	40/45	199,40	46,10
3	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
4	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,75
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>700</b>	<b>738,16</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1252</b>	<b>1245,13</b>	<b>173,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	22,56
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	249,25	55,42
3	Макаронные изделия отварные	180	218,63	21,00
4	Овощи соленные (огурцы)	50	15,00	16,20
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>8330</b>	<b>958,10</b>	<b>124,38</b>
<b>Итого за день</b>		<b>8927</b>	<b>1513,78</b>	<b>211,00</b>



**СРЕДА 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	45,15
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>520</b>	<b>524,33</b>	<b>75,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,27	48,93
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>530</b>	<b>546,02</b>	<b>78,78</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,27	48,93
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>530</b>	<b>546,02</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Плов из птицы	200	294,96	43,48
3	Зеленый горошек консервированный	30	13,35	11,65
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,90
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,80
<b>Итого обед</b>		<b>660</b>	<b>703,89</b>	<b>85,00</b>



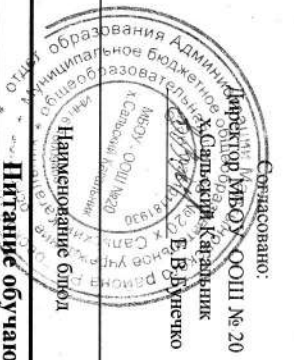
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	45,15
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>520</b>	<b>524,33</b>	<b>75,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Плов из птицы	230	339,21	51,80
3	Зеленый горошек консервированный	45	20,03	15,40
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,90
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>715</b>	<b>780,94</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1235</b>	<b>1305,27</b>	<b>173,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,27	48,93
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	12,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	60	14,64	15,60
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>560</b>	<b>553,34</b>	<b>86,50</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	26,40
2	Плов из птицы	260	383,45	57,30
3	Зеленый горошек консервированный	80	35,61	31,00
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,90
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>830</b>	<b>884,51</b>	<b>124,40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>1437,85</b>	<b>211,00</b>





**ЧЕТВЕРГ 2 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	22,80
2	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>582</b>	<b>519,59</b>	<b>75,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	230	239,20	26,58
2	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>612</b>	<b>550,79</b>	<b>78,78</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	230	239,20	26,58
2	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>612</b>	<b>550,79</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	16,50
2	Бефстроганов из птицы	40/40	194,67	45,96
3	Каша вязкая пшеничная	100	131,89	8,53
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	5,20
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	36	94,05	3,31
<b>Итого обед</b>		<b>636</b>	<b>657,77</b>	<b>85,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	22,80
2	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>582</b>	<b>519,59</b>	<b>75,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	16,50
2	Бефстроганов из птицы	40/50	219,00	51,70
3	Каша вязкая пшеничная	150	197,83	12,80
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>710</b>	<b>760,93</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за День</b>				
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>		<b>1292</b>	<b>1280,52</b>	<b>173,00</b>
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	260,00	28,89
2	Маффины сливочные	50	152,97	31,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>632</b>	<b>571,59</b>	<b>81,09</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	20,90
2	Бефстроганов из птицы	50/50	243,33	58,45
3	Каша вязкая пшеничная	180	237,40	15,36
4	Салат из квашеной капусты	100	24,40	26,00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>870</b>	<b>871,81</b>	<b>129,91</b>
<b>Итого за День</b>		<b>1502</b>	<b>1443,40</b>	<b>211,00</b>

**ПЯТНИЦА 2 недели**



**Завтрак для 1-4 кл**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	категорийность блюда	стоимость блюда
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	199,40	46,10
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	4,50
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>512</b>	<b>542,59</b>	<b>75,00</b>

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных**

**Завтрак платный для 5-11 кл**

1	Мясо тушеное с овощами	50/40	224,33	49,88
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	4,50
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>522</b>	<b>567,52</b>	<b>78,78</b>

**Обед платный комплекс**

1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	190,06	20,04
2	Виточки по-белорусски	70	149,34	38,75
3	Каша вязкая пшенная	100	150,53	8,61
4	Соус томатный	20	14,00	2,50
5	Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,84
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	32	83,60	2,96
<b>Итого обед</b>		<b>642</b>	<b>667,46</b>	<b>85,00</b>



**Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	категорийность блюда	стоимость блюда
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	199,40	46,10
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	4,50
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>512</b>	<b>542,59</b>	<b>75,00</b>

**Обед**

1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	190,06	20,04
2	Виточки по-белорусски	80	170,67	44,28
3	Каша вязкая пшенная	150	225,80	12,92
4	Соус томатный	20	14,00	2,50
5	Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	7,26
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>720</b>	<b>790,93</b>	<b>98,00</b>

**Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл**

<b>Завтрак</b>		<b>50/50</b>	<b>249,25</b>	<b>55,42</b>
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	249,25	55,42
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Свекла отварная дольками	60	25,20	9,00
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>562</b>	<b>605,04</b>	<b>88,82</b>

**Обед**

1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	250	237,58	24,30
2	Виточки по-белорусски	100	213,34	54,35
3	Каша вязкая пшенная	180	270,96	15,51
4	Соус томатный	20	14,00	2,50
5	Овощи соленые (помидоры)	60	35,80	14,52
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	3,70
<b>Итого обед</b>		<b>850</b>	<b>944,18</b>	<b>122,18</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1412</b>	<b>1549,22</b>	<b>211,00</b>